



Espoir'aidants

Plateforme de soutien et
d'accompagnement aux proches aidants
260 avenue Blaise Pascal - Manosque

VOUS PROPOSE...

Mardi 04 juin

de 12h00 à 18h00

PORTES OUVERTES

Maison de santé La Vista - Manosque

Mardi 04 juin

de 14h00 à 16h00

**ENTR'AIDANTS de victimes de
violences sexuelles intra-familiales**

Maison de santé La Vista - Manosque

Mercredi 05 juin

de 14h00 à 17h00

PERMANENCE ESPOIR'AIDANTS

Centre Médico Social - St-André-les-Alpes

Vendredi 07 juin

de 9h30 à 12h30

BALADE BOTANIQUE

Valensole

Lundi 10 juin

de 10h30 à 12h00

PERMANENCE ESPOIR'AIDANTS

Espace service jeunesse - Castellane

Lundi 10 juin

de 14h00 à 16h00

ENTR'AIDANTS

PERSONNES AGEES

Espace service jeunesse - Castellane

Vendredi 14 juin

de 9h00 à 11h00

ATELIER AUTO-MASSAGE

Les Arts de vivre - Forcalquier

Vendredi 14 juin

de 14h30 à 16h30

**THEATRE FORUM "Le web, la belle et
les truands" western arnaquo-préventif**

Centre de loisirs - Château-Arnoux-Saint-Auban

Lundi 17 juin

de 13h30 à 18h00

FORUM "Vieillir et alors ?"

Centre Desmichels - Digne-les-bains

Mardi 18 juin

de 10h00 à 11h30

TEMPS D'ECHANGES

POST'AIDANTS

Maison de santé La Vista - Manosque

Mardi 25 juin

de 14h00 à 16h00

**ENTR'AIDANTS de victimes de
violences sexuelles intra-familiales**

Maison de santé La Vista - Manosque

Mercredi 26 juin

de 14h30 à 16h30

ATELIER POTERIE

Atelier L'art et la matière - Forcalquier

**Toutes nos manifestations sont gratuites,
pour tout renseignement et inscription :
espoiraidants@espoir04.fr - 04 65 10 04 54**