



**Espoir'aidants**

Plateforme de soutien et  
d'accompagnement aux proches aidants  
260 avenue Blaise Pascal - Manosque

# VOUS PROPOSE...

**Mardi 04 juin**

de 12h00 à 18h00

**PORTES OUVERTES**

Maison de santé La Vista - Manosque

**Mardi 04 juin**

de 14h00 à 16h00

**ENTR'AIDANTS de victimes de  
violences sexuelles intra-familiales**

Maison de santé La Vista - Manosque

**Mercredi 05 juin**

de 14h00 à 17h00

**PERMANENCE ESPOIR'AIDANTS**

Centre Médico Social - St-André-les-Alpes

**Vendredi 07 juin**

de 9h30 à 12h30

**BALADE BOTANIQUE**

Valensole

**Lundi 10 juin**

de 10h30 à 12h00

**PERMANENCE ESPOIR'AIDANTS**

Espace service jeunesse - Castellane

**Lundi 10 juin**

de 14h00 à 16h00

**ENTR'AIDANTS**

**PERSONNES AGEES**

Espace service jeunesse - Castellane

**Vendredi 14 juin**

de 9h00 à 11h00

**ATELIER AUTO-MASSAGE**

Les Arts de vivre - Forcalquier

**Vendredi 14 juin**

de 14h30 à 16h30

**THEATRE FORUM "Le web, la belle et  
les truands" western arnaquo-préventif**

Centre de loisirs - Château-Arnoux-Saint-Auban

**Lundi 17 juin**

de 13h30 à 18h00

**FORUM "Vieillir et alors ?"**

Centre Desmichels - Digne-les-bains

**Mardi 18 juin**

de 10h00 à 11h30

**TEMPS D'ECHANGES**

**POST'AIDANTS**

Maison de santé La Vista - Manosque

**Mardi 25 juin**

de 14h00 à 16h00

**ENTR'AIDANTS de victimes de  
violences sexuelles intra-familiales**

Maison de santé La Vista - Manosque

**Mercredi 26 juin**

de 14h30 à 16h30

**ATELIER POTERIE**

Atelier L'art et la matière - Forcalquier

**Toutes nos manifestations sont gratuites,  
pour tout renseignement et inscription :  
espoiraidants@espoir04.fr - 04 65 10 04 54**